

11-09-04 MARCIA MARE MONTI-ARENZANO

PERCORSO A - Km. 22

ARENZANO - PASSEGGIATA MARE - TERRALBA
MOTTA - LAMBRUSCA - PASSO DEL FO' - RIF.
PADRE RINO - PASSO PIAN DI LERCA -
RIF. ARGENTEA - PASSO CROCETTA - FONTE
LEONE - FONTE GAVA - PASSO GAVETTA
PRATO LISO - CURLO - NOE' - TORRE SAZ
RACENI - SANTUARIO S. BAMBINO - BAGNI
LIDO.

Tempo discreto, non bellissimo. Sole velato
Non caldo, niente vento. Strada mainly
fessazione: partito ore 7,30 (in partenza
partire prima alle 9,30) e mi sono trovata
dentro tra i primi specie nel tratto
asfaltato fino a LAMBRUSCA. Poi quando
l'asfalto ha lasciato spazio allo sterrato
prima ed al sentiero - mulattiero poi qualcuno
ha cominciato a separarmi (10 o 20 non di più)
In salita, nel rifugio dopo il PASSO DEL FO' mi
sono di nuovo bene. Il tratto più messianico è
stato quello dopo il RIF. PADRE RINO. Al
Rif. ARGENTEA sono arrivata alle ore 9,40.
Dopo una sosta via verso FONTE LEONE (alt. 850)
e poi velocemente alla GAVA. (alt. 850).
Qui è iniziato il tratto più brutto: sterrato
e ricovero con i partecipanti in percorsi più
lenti B o C. Sentirei passare ma in pratica
non ho più capito in che posizione di discesa
mi ero collocata. Discesa molto: terra, sentieri
e rifugi sentieri alternati ad improvvisi scroffi
di salite. Comunque ho proseguito in discesa
fino all'arrivo: ore 11,40. Finirei, 22,10
di salite e 22,10 di discesa, complessive le 30 ore
di cammino per non aver subito come effettiva-
mente un senso profetto. Per il resto tutto OK.

10

Marzo
Domenica
III di Quaresima

10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
10.s.w.

S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	