

10-09-05 MARCIA MARE MONTI ARENZANO

GIANNI
FRANCA

Tempo di scuro. Sole a tratti. Nebbia in quota.
 Ranza acqua ovunque. Ho ripetuto questa
 marcia con Franca. Solita corsa alla partenza e
 faticoso zig-zag per le vic di ARENZANO alle
 incrocce di un tratto di strada libera. Poi dopo
 la VAL LERONE corsa in solitudine. Ho cominciato
 forte ma sulle prime scarpe mi sono presto
 calmate ed ho proseguito con passo regolare. Il
 tratto più faticoso si è confermato quello che mi
 zie sotto il RIF. PADRE RINO e termine con la
 scollinamento sull'ALTA VIA. Il RIF. ARGENTEA
 sono arrivato dopo 2 h e 02'. Il p'
 meglio dell'anno scorso ma non di tanto.
 Sono in ritardo e via nelle nebbie e
 in mezzo alle nuvole! Belle le
 discese allo CROCCIA a FONTE LEONE
 fino al PASSO DELLA GAVA. Qui
 altre volte in compagnia dei
 sentieri partecipanti che aveva notato scelto il
 percorso più breve e che arrivava offuscato allo
 GAVA. Dopo il tratto meno bello. Con faticosi
 saliscendi e il tempo stentato che, dopo le
 abbondanti piogge dei giorni scorsi era in gran
 parte impastato. Al passo del CURIO alle
 2 ore, prima dell'ultima valata sino alla pas-
 sapelle di ARENZANO dove c'era il arrivo che per
 me aveva il punto di partenza. Speravo di impiegar
 me meno di quattro ore. Grazie alle fine il
 cronometro ha fatto registrare 4 h e 05'. Franca è
 andata molto bene. E' in salita che in discesa.
 Ho fatto registrare un tempo leggermente superiore
 al mio. Ma lei correva in bicicletta! Una gran
 bella manifestazione.

23

Aprile
Martedì
Giorgio

10-09-05 2 h e 01'