

13 8-09-04

MARCIA MARE MONTI - ARENZANO

Tempo splendido - Tanto sole e un po' di caldo. In quota aria fresca.

Come al solito la MMA si è dimostrata una gran bella manifestazione. Forse la partecipazione è stata un po' meno numerosa di altre volte. Però bisogna considerare che i presidi marini degli ultimi anni fanno "concorrenza" a quelli tradizionali di Montagna.

Percorso duro ma compiuto a discesa. Forse troppo: 5' in più in salita e 3' in più in discesa. Bene FRANCA, peccato per una caduta che le ha procurato ammaccature alla gamba e spalla sinistra e per una storta al piede <sup>destro</sup> con ematoma alle caviglie.

G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	GIANNI	Gi			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

FRANCA

4'08'30" AR4. 2'05"  
4'15'00" AR4. 2'15"