

Venerdì

s. Crispino

13-09-09

# M.M.A MARE MONTI ARENZANO

STEFANO  
FRANCA

14. Tempo splendido. Organizzazione  
 perfetta come al solito. Grande fatica  
 per tutti. GIANNI non ha fatto la prima  
 per un inaspettato problema fisico proprio  
 all'ultimo momento. Peccato -  
 In compenso ha "esordito" STEFANO con  
 una grande performance. Bene anche  
 FRANCA. Il nuovo nuoto, con fasteggio  
 a VECIMA e CREVARI è stato più efficace  
 tra del solito. Due giorni belle marine  
 stagioni -

STEFANO	temp	3 <sup>h</sup> 10'	FAIALLO (9)	1h30'
FRANCA	"	5 <sup>h</sup> 10'	FAIALLO (10'30")	2 <sup>h</sup>