

MARCIA : CASA DEL ROMANO  
M. ANTOLA - Km. 12

Sole e caldo. Qualche nuvola al mattino.  
Non ero in grande forma ed ho capito subito  
che non andavo bene. Con me le sono  
state comode e la marcia è diventata  
poco come jatteggiato.

PARTITA 50

Tempi: Qualche 52

ARRIVATA 48

in forma 55

1 h 47' 35" 107