

11-09-2011

MARE E MONTI ARENZANO

GIANNI

FRANCA

Tanto caldo per questo edizionale
dello MMA. Abbiamo scelto il
percorso di 24 Km che sale al
REIXA, FAIALLO, Torre al PASSO
DELLA GAVA - CAMPENAVE - VESIMA
ARENZANO.

13 / 352 2ª settimana

TEMPI :

- GAVA 1,30
- FAIALLO 2,30
- GAVA 3,15
- CAMPENAVE 4,30

GENNAIO
TOTALE 5,30

13

Battesimo di Gesù
Patrono di Parma s. Ilario vescovo

DOMENICA

Qualche pecca nell'organizzazione =

- alcuni dati prima della GAVA, non presidiati
- posti di ristoro non sempre fruttati al meglio
(in qualche caso solo acqua).

Percorso bello ma estremamente faticoso - Decisissime
le salite al REIXA della GAVA - Bello e fresco il
Tutto di discesa al FAIALLO. Rompiamo anche il
ritorno alla GAVA - Micidiale l'ultimo pezzo
da CAMPENAVE - VESIMA ed ARENZANO
mi sale cocente qui ho fatto davvero.

- FRANCA è andata molto bene.
- GIANNI ha sbagliato percorso prima della GAVA
e nel finale si è scorporato.